

## Verslag van de lezing Geheugentraining - 12 november

Nel Lipsch gaf informatie over de werking van het geheugen en daarna deden we enkele praktische oefeningen om het geheugen op peil te houden. Hieronder enkele foto's van de inspirerende en praktische lezing over hoe ons geheugen in vorm te houden : Oefenen, Oefenen, Oefenen.

